

LE DOMAINE DE MURTOLI
& LA PENSÉE SAUVAGE
présentent



DÉTOX

CORSE



UN COIN DE PARADIS

EN CORSE DU SUD, DANS LA VALLÉE DE L'ORTOLO, LÀ OÙ LA MER ET LES MONTAGNES S'IMPOSENT EN MAJESTÉ, LA PENSÉE SAUVAGE A LE PLAISIR D'ASSOCIER SON SAVOIR-FAIRE AU TALENT D'UN ENFANT DU PAYS PASSIONNÉ, ŒUVRANT À LA RENAISSANCE D'UN DOMAINE PATRIMONIAL HORS DU TEMPS.

Lové au creux de Murtoli « la belle endormie », vous découvrirez l'art de vivre et l'hospitalité corse, pour un séjour detox exceptionnel.



DOMAINE DE MURTOLI

« 4 SAISONS. UN MÊME RÊVE »



4



DOMAINE DE MURTOLI

Il reste quelques ruines de ces maisons où les bergers s'installaient pour surveiller leurs troupeaux du haut des rochers. Avant eux déjà, les hommes de la Préhistoire avaient su profiter des offrandes de ce site luxuriant : grottes, sources, gibiers, myrtes... Aujourd'hui, vaches et brebis paissent de nouveau. Les oliviers dessinent la vallée. Les champs sont cultivés. La vie est là, de nouveau. Joyeuse. De ces ruines d'antan s'élèvent désormais des refuges de bonheur.



5

2500 HECTARES DE MAQUIS
ET TOUS LES ATOUTS D'UN
HÔTEL HAUT DE GAMME

19 DEMEURES DE MAÎTRES ET BERGERIES
DU 16^{ÈME} SIÈCLE, SUPERBEMENT RESTAURÉES
ET DÉCORÉES AVEC DES MATÉRIAUX INSULAIRES,
VOUS ACCUEILLENENT. LE DOMAINE DE MURTOLI, EST
UN CONCEPT NOVATEUR QUI ASSOCIE TRADITION
ET MODERNITÉ, RUSTICITÉ ET LUXE, DISCRÉTION
ET SERVICE HAUT DE GAMME.

LA RÉGION

En Corse du Sud, entre Sartène et Bonifacio, on dit que la vallée de l'Ortolo serait l'essence même du premier Éden. Murtoli, zone au biotope insulaire ultra protégé, est l'exemple d'une harmonie parfaite entre le monde minéral, végétal et animal.

L'EXPÉRIENCE UNIQUE D'UN GOLF EXCLUSIF

Dessiné par le célèbre designer américain de parcours de golf, Kyle Phillips, le golf de Murtoli vous offre l'opportunité d'évoluer sur un parcours à la configuration inhabituelle, unique en France. Douze greens exigeants et une surface de jeu de très haute qualité, dans un décor naturel à couper le souffle.





OUBLIER LE
PARAÎTRE
|
SEULEMENT ÊTRE

POUR QUE L'ÉVIDENCE PARAISSÉ, IL A FALLU À MURTOLI TOUTE LA PASSION ET LA VOLONTÉ D'UN HOMME, ENFANT DU PAYS ET HÉRITIER DU LIEU.

Depuis 1994, Paul Canarelli conjugue le noble travail du berger et celui de l'hôtelier, dans le respect de la mémoire du lieu et des anciens. Un lieu où le confort se lie à la nature comme une évidence.

Au travers de leurs mille et une exquises attentions, vous découvrirez les valeurs et beautés d'une île si généreuse où l'hospitalité est reine. Dans ce cadre parfait, nul doute que vous vivrez une detox mémorable. Et que vous repartirez avec l'envie furieuse d'y revenir...

MURTOLI

AU FIL DES SAISONS

2500 Hectares de maquis et tous les atouts d'un hôtel haut de gamme. Le domaine de Murtoli, est un concept novateur qui associe tradition et modernité, rusticité et luxe, discrétion et service haut de gamme. Lors de votre séjour à Murtoli, nous vous proposons différentes formules suivant la période de l'année.

01 L'HÔTEL DE LA FERME

Organisés au printemps, vous pourrez lors de ces séjours être logé dans une chambre ou une suite de l'hôtel de la ferme, et choisir parmi nos 4 formules détox.

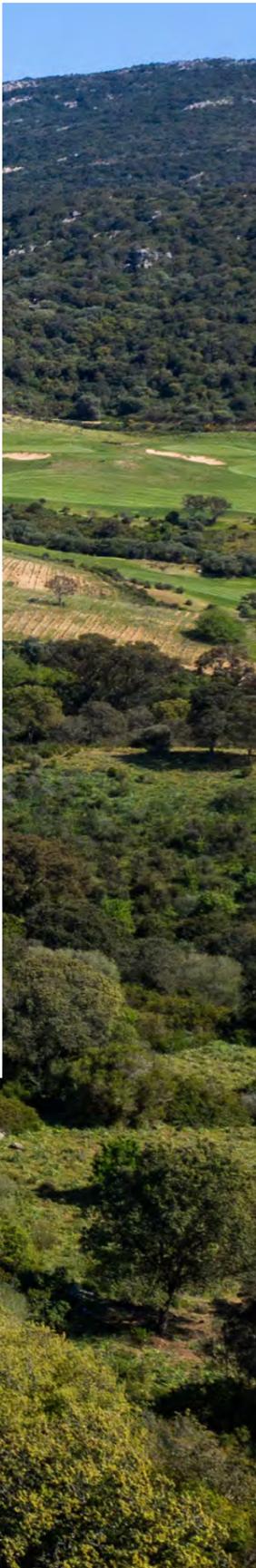
Les détox d'automne à l'hôtel de la ferme se dérouleront du dimanche au vendredi, sur 5 jours. Là encore, les 4 formules détox vous seront proposées.

02 LE DOMAINE MURTOLI LES BERGERIES ET L'HÔTEL DE LA FERME

Pendant ce séjour vous aurez accès au domaine complet. Vous pourrez être logés à l'hôtel de la ferme et choisir parmi nos 4 détox (y compris la détox jeune). Si vous choisissez de séjourner dans une des bergeries du domaine seules les détox douceur, végétale et gourmande seront disponibles.

03 LE HAMEAU ROSUMARINU

Tout au long de l'année en petit groupe intimiste, ou encore pour un séjour sur mesure privatisé, le hameau Rosumarinu vous attend pour vivre au choix l'expérience d'une de nos 4 détox.



Le domaine de Murtoli se compose d'espace de villégiature qui nous permettent de vous proposer 3 lieux de séjours au sein de la propriété. Séjour à l'hôtel de la Ferme, séjour dans le grand domaine qui réunit la partie Bergeries du Domaine et l'Hôtel de la Ferme, puis un séjour exclusif et privatif qui se tiendra dans le Hameau Rosumarinu. Vous retrouverez sur le Calendrier les diverses formules disponibles par dates.

L'HÔTEL DE LA FERME

01



L'esprit Murtoli est au cœur de suites de grand standing, alliant modernité, nouvelles technologies et charme de l'ancien.

Retrouvez une ambiance de place de village au sein de l'Hôtel de la Ferme, 5 étoiles, avec son atmosphère intimiste et son architecture traditionnelle corse. L'hôtel de la Ferme propose des chambres très spacieuses (40 et 50 m²) et des suites (de 60 à 135 m²).

Également, un accès à la piscine de pierres de 20m, son bar à tisanes ouvert toute la journée, ses salons, ses terrasses ensoleillées ou bien ombragées sous les pergolas, et surplombant le golf. Toutes les Détox sont disponibles.



Séjours - 6 nuits

Organisés au printemps, vous pourrez lors de ces séjours être logé dans une chambre ou une suite de l'hôtel de la ferme, et choisir parmi nos 4 formules détox.

18 au 24 Mars

25 au 31 Mars

1^{er} au 07 Avril

01



LE DOMAINE

LES BERGERIES & L'HÔTEL DE LA FERME

19 demeures de maîtres et bergeries du 17ème siècle, superbement restaurées et décorées avec des matériaux insulaires, Elles sont nichées dans tout le domaine, quelquefois distantes de plusieurs kilomètres. Toutes ou presque offrent leurs piscines privées, toutes vous ouvrent grand leurs portails de fer forgé, vous offrent confort moderne et l'âtre de cheminée flamboyant à peine la porte passée.

4 au 10 Novembre





02



Pendant ces séjours vous aurez accès au domaine complet. Vous pourrez être logés à l'hôtel de la ferme et choisir parmi nos 4 détox. Si vous choisissez de faire une détox autre que le jeûne, vous pourrez également être hébergé dans les bergeries du domaine.



LE HAMEAU ROSUMARINU

Profitez d'un séjour sur mesure dans un cadre très privilégié, le hameau est à votre disposition sur demande, n'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.





Bergerie centrale

La bergerie centrale, pour 4 personnes, se compose d'une grande chambre avec un lit double et d'une chambre avec deux lits superposés en alcôve et d'une salle de bain (baignoire et douche) avec toilettes indépendantes. Parfaite pour un groupe d'ami ou en famille.

Deuxième bergerie

La deuxième bergerie, pour 4 personnes, se compose d'une chambre double et d'une junior suite avec son coin salon.

Troisième bergerie

La troisième bergerie, pour 2 personnes, est composée d'une suite et de sa salle de bain (douche) avec toilettes.



L'espace de partage

La quatrième bergerie est utilisée comme pièce à vivre, elle offre une vaste et agréable cuisine ouverte sur la salle à manger et salon. Une pièce de repos adjacente offre l'accès à un hammam et une salle de bain (douche et toilettes séparées).

Abrutée, une terrasse pavée de vieilles pierres offre une grande table en extérieur. A l'arrière de la bergerie, un petit couloir et un escalier mène à la terrasse et au salon d'été.



L'extérieur

A l'extérieur, vous trouverez une grande terrasse d'été ombragée et son bar à tisanes, salon d'extérieur offrant une vue sur le bas de la vallée, la mer et le lion de Roccapina.



La piscine

Au centre du hameau, une grande piscine chauffée, taillée dans la pierre. Des espaces de détente et un terrain de pétanque sous les oliviers.



LE GUIDE DE VOTRE SÉJOUR

Nous vous remercions de votre confiance et sommes heureux de vous recevoir prochainement. Vous trouverez dans ce guide tous les conseils nécessaires pour bien préparer votre venue. Nous vous invitons à les lire avec attention ; ils sont le fruit de toutes nos années d'accompagnement.

Les équipes de La Pensée Sauvage ont conçu ce séjour pour votre plus grand plaisir. Nous prenons soin de donner une âme à cette expérience unique et de prendre en charge toute la logistique afin de vous permettre de savourer pleinement ce séjour.



VOTRE PROGRAMME PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC SOI

Ce séjour est une véritable expérience pour soi. En ce sens, il est donc important de la planifier à la bonne période et de prévoir un temps de préparation en amont de celle-ci.

Nous vous proposons plusieurs options de cure :

1 DÉTOX JEÛNE®

EAU, JUS DE FRUITS DILUÉS, TISANES ET BOUILLONS DE LÉGUMES

Uniquement disponible sur nos séjours à l'hôtel de la Ferme ou au Hameau Rosumarinu

2 DÉTOX DOUCEUR®

3 JUS DE LÉGUMES ET FRUITS FRAIS
OU MONODIÈTE DE RIZ OU DE FRUITS DE SAISON

3 DÉTOX VÉGÉTALE®

3 REPAS GASTRONOMIQUES QUI SUBLIMENT LE VÉGÉTAL

4 DÉTOX GOURMANDE®

3 REPAS GOURMETS COMPOSÉS DE LÉGUMES, DE FRUITS FRAIS, DE CÉRÉALES, DE LÉGUMINEUSES, ET D'UN DESSERT

Tous nos ingrédients sont issus de l'agriculture biologique et naturellement sans gluten. Nous n'utilisons pas de produits d'origine animale à l'exception du miel.

Quelle que soit votre option de détox, vous bénéficierez d'un programme complet incluant :

Éveil musculaire yogique et méditatif

Randonnées de niveau 2/4 (3 à 4 heures de marche par jour)

Repas, en lien avec votre cure

Tisanes, jus, bouillons de légumes

Les journées sont ponctuées d'invitations auxquelles vous êtes libres de participer : ateliers de cuisine vegan, ateliers d'éveil corporel,...

Soins à la carte

Piscine chauffée à la Ferme

Soirées à thèmes

Hébergement en chambre simple ou double



UNE JOURNÉE TYPE

7 h 30
RÉVEIL

8 h 00
TISANES ET LOTA

8 h 15
ÉVEIL CORPOREL & MÉDITATION

9 h 15
JUS ET PETIT DÉJEUNER SELON VOTRE SÉJOUR

10 h 00 à 14 h 30
RANDONNÉES

14 h 30
REPAS

15 h 00 à 19 h 00
SOINS

19 h 00
REPAS

19 h 30
BOUILLON

20 h 30
SOIRÉE SANTÉ / ALIMENTATION / REPRISE /
DOCUMENTAIRE / LIBRE

Le programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en cas d'intempéries ou autres évolutions logistiques.

À NOTER

Quinze jours avant votre arrivée, un entretien téléphonique nous permettra de faire le point ensemble sur vos attentes afin de vous proposer un programme sur-mesure.



VOUS METTRE EN CONDITION

La réduction alimentaire progressive en amont de votre séjour permet de rentrer dans le jeûne ou la monodiète avec beaucoup plus de facilité, d'éviter ou de diminuer les crises curatives, de se familiariser avec la diète, et de mettre au repos son système digestif. Vous aurez ainsi la surprise de commencer le séjour sans sensation de faim !

J -5

Ne plus consommer de viandes ni de poissons et supprimer les excitants tels que le café, l'alcool, le thé, le chocolat...

J -4

Retirer les produits laitiers (fromage, lait, yaourt, crème), les légumineuses et les œufs.

J -3/2

Ne plus consommer de céréales et de blé (pain, pâtes, riz...). Consommer essentiellement des légumes et des fruits cuits et crus à volonté ; assaisonnement possible à l'huile d'olive et de colza.

LE JOUR DE VOTRE ARRIVÉE

Il vous est conseillé de manger le plus léger possible et seulement des fruits, légumes et jus frais. Pensez à boire... au moins deux litres d'eau par jour entre les repas tout au long de votre préparation.



PRÉPAREZ VOS BAGAGES

LES INDISPENSABLES

**VOTRE PASSEPORT OU VOTRE CARTE
D'IDENTITÉ**

UNE LAMPE DE POCHE OU FRONTALE

1 GOURDE DE 1 LITRE
ou, encore mieux, un CamelBak®
à glisser dans votre sac de randonnée

TROUSSE DE TOILETTE

PHARMACIE PERSONNELLE
médicaments prescrits et personnels

CRÈME SOLAIRE/STICK À LÈVRES

APPAREIL PHOTO/PILES

LUNETTES DE SOLEIL

LIVRES/CAHIER DE NOTES

POUR LES RANDOS

UN SAC À DOS DE RANDONNÉE
de 15 à 20 litres

**UNE PAIRE DE CHAUSSURES
DE RANDONNÉE**
résistante à l'eau si possible

DES CHAUSSURES CONFORTABLES
pour l'après-marche

CÔTÉ VÊTEMENTS

Pantalon de trek en toile légère | Tenue
décontractée pour le yoga | Tee-shirts
ou polos à manches courtes et longues
| Maillots de bain | Chaussettes randos |
Habits un peu plus chauds pour les soirées
| Polaire | Pull-over ou gilet | Vêtements
contre la pluie (K-Way® ou veste en
Gore-Tex®) | Casquette, chapeau



POUR REJOINDRE MURTOLI

- EN AVION -

Départ de toutes les grandes villes pour Figari. Depuis l'aéroport, il est fondamental de louer une voiture pour rejoindre le domaine et ensuite s'y déplacer. Tous les autres renseignements vous seront donnés à votre inscription.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com
📧📍 lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S. au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



DOMAINE DE MURTOLI
VALLÉE DE L'ORTOLO
20100 SARTÈNE

contact@murtoli.com | www.murtoli.com
+33(0)4 95 71 69 24

SAS MURTOLI | n° SIRET 409 092 665 000 28 | Code ape : 5510Z
TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 57 409092665

N'hésitez surtout pas à nous contacter afin de bien préparer votre venue.
Au plaisir de vous recevoir prochainement et de partager avec vous cette belle aventure.



LES DIFFÉRENTES ÉTAPES DE MA RÉSERVATION

01. Je vérifie les disponibilités auprès du service réservation,
02. Je verse un acompte correspondant à la moitié du montant de mon séjour,
03. Je reçois mon guide détox, je peux être accompagné(e) par mon naturopathe référent pendant ma préparation,
04. Je verse le solde de mon séjour au plus tard 30 jours avant la date de mon arrivée.

Merci de remplir un bulletin par personne. Chaque bulletin doit être envoyé à ecrire@lapenseesauvage.com ou à La Pensée Sauvage - Domaine de la Pierre Blanche - 26400 Plan-de-Baix

Mr.	Mme.		
Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Code Postal :		Ville :	Pays :
Tél. :		E-mail :	
Personne à contacter en cas d'urgence (nom et tél.) :			
Date de naissance :		Est-ce votre premier séjour ?	Oui Non
Objectifs de votre semaine :			

L'HÔTEL DE LA FERME - PRINTEMPS 2023

JE M'INSCRIS AU SÉJOUR DU	18 AU 24 MARS
	25 AU 31 MARS
	1 ^{ER} AU 07 AVRIL

Consulter les pages suivantes pour les autres options de dates/hébergements.

HÔTEL DE LA FERME	01 DÉTOX JEÛNE®	02 DÉTOX DOUCEUR®	03 DÉTOX VÉGÉTALE®	04 DÉTOX GOURMANDE®
CHAMBRE PETRA NERA	4000 €	4500 €	5000 €	5500 €
CHAMBRE PREMIUM FERROLA, TOZZA, SARDELLA	4500 €	5000 €	5500 €	6000 €
SUITE CATARELLA	5000 €	5500 €	6000 €	6500 €
SUITE TOIA	5500 €	6000 €	6500 €	7000 €
SUITE VADINELLA	6000 €	6500 €	7000 €	7500 €
SUITE AQUEDDA	6500 €	7000 €	7500 €	8000 €
SUITE MURTOLI	6500 €	7000 €	7500 €	8000 €

Prix par personne TTC en chambre individuelle, en chambre double partagée : 500 € par personne sont à déduire sur le prix du séjour Detox.

Ces tarifs sont TTC. Ils incluent l'hébergement et l'ensemble des activités décrites dans la journée type ainsi que l'accès au golf. Le voyage jusqu'au Domaine de Murtoli, les soins, le matériel de golf, la location de voiture et les dépenses personnelles restent à votre charge.

LE DOMAINE - AUTOMNE 2023

LES BERGERIES & L'HÔTEL DE LA FERME

JE M'INSCRIS AU SÉJOUR DU

04 AU 10 NOVEMBRE

Consulter les pages suivantes pour les autres options de dates/hébergements.

LES BERGERIES	01 DÉTOX JEÛNE®	02 DÉTOX DOUCEUR®	03 DÉTOX VÉGÉTALE®	04 DÉTOX GOURMANDE®
PETITES CHAMBRES DANS DEMEURES PARTAGÉES EDDERA, ALIVU, ALBITRU, A LICCIA, NIVARA, ARBA SANTA, A MANZETTA	Uniquement disponible à l'hôtel de la ferme lors de ces séjours.	3500 €	4000 €	4500 €
GRANDE CHAMBRES DANS DEMEURES PARTAGÉES EDDERA, ALIVU, ALBITRU, A LICCIA, NIVARA, A FIGA, ARBA SANTA, U FRAGNU, I PINI	Uniquement disponible à l'hôtel de la ferme lors de ces séjours.	4000 €	4500 €	5000 €
PETITES BERGERIES INDIVIDUELLES A TIRIA, A NEPITA, A BIADA, A PIVARELLA	Uniquement disponible à l'hôtel de la ferme lors de ces séjours.	4500 €	5000 €	5500 €
GRANDES BERGERIES INDIVIDUELLES A PILA, A PERSIA, A FILETTA, A MURREDA, ARBA BARONA	Uniquement disponible à l'hôtel de la ferme lors de ces séjours.	5000 €	5500 €	6000 €

HÔTEL DE LA FERME	01 DÉTOX JEÛNE®	02 DÉTOX DOUCEUR®	03 DÉTOX VÉGÉTALE®	04 DÉTOX GOURMANDE®
CHAMBRE PETRA NERA	4000 €	4500 €	5000 €	5500 €
CHAMBRE PREMIUM FERROLA, TOZZA, SARDELLA	4500 €	5000 €	5500 €	6000 €
SUITE CATARELLA	5000 €	5500 €	6000 €	6500 €
SUITE TOIA	5500 €	6000 €	6500 €	7000 €
SUITE VADINELLA	6000 €	6500 €	7000 €	7500 €
SUITE AQUEDDA	6500 €	7000 €	7500 €	8000 €
SUITE MURTOLI	6500 €	7000 €	7500 €	8000 €

Prix par personne TTC en chambre individuelle, en chambre double partagée : 500 € par personne sont à déduire sur le prix du séjour Detox.

Ces tarifs sont TTC. Ils incluent l'hébergement et l'ensemble des activités décrites dans la journée type ainsi que l'accès au golf. Le voyage jusqu'au Domaine de Murtoli, les soins, le matériel de golf, la location de voiture et les dépenses personnelles restent à votre charge.

LE HAMEAU ROSUMARINU

Profitez d'un séjour sur mesure dans un cadre très privilégié, le hameau est à votre disposition sur demande.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations :

- par email : ecrire@lapenseesauvage.com

- au +33 (0)4 75 55 58. Notre service réservation est à votre écoute du lundi au vendredi de 9h à 17h. En dehors de ces horaires, vous pourrez nous laisser un message.

- gsm : 06 22 45 17 34

JE FINALISE MON INSCRIPTION

Le montant de mon séjour est de

Le montant de l'acompte est de 50% de cette somme, soit

JE RÉGLE CETTE SOMME AFIN DE VALIDER LA PRÉ-RÉSERVATION DE MON SÉJOUR.

PAR UN CHÈQUE
établi à l'ordre du
Domaine de Murtoli.

PAR VIREMENT sur le compte
FR76 3000 3002 5200 0200 6460 084
BIC SOGEFRPP

PAR CARTE BANCAIRE
en appelant le centre de
réservation au 04 95 71 69 24

- **J'envoie ce bulletin** afin de valider la pré-réservation de mon séjour.
- Je m'engage à **verser le solde au plus tard 30 jours** avant mon arrivée.
- Mon séjour **devient définitivement réservé au solde complet** de la formule sélectionnée.

Je désire une facture.

Je désire deux factures en cas de chambre partagée.

Pour l'ensemble des séjours Détox®, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de marche par jour, avoir été informé(e) des risques et contre-indications des séjours de jeûne et les accepter en connaissance de cause. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe.

Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente.

DATE

SIGNATURE

ENVOYER

Tout séjour commencé est dû dans sa totalité. Tous nos tarifs sont TTC. Voir CGV. Prix par personne. Contre-indications au jeûne : ce séjour détox s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Il est strictement contre-indiqué en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive.



LA PENSÉE SAUVAGE

DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

📞 lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S. au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556

LA PENSÉE SAUVAGE - PLANNING 2023

JANVIER	SEMAINE 01 D01 L02 M03 M04 J05 V06	SEMAINE 02 S07 D08 L09 M10 M11 J12 V13	SEMAINE 03 S14 D15 L16 M17 M18 J19 V20	SEMAINE 04 S21 D22 L23 M24 M25 J26 V27	S. 05 S28 D29 L30	
			14-20 : O-DETOX	21-27 : O-DETOX		
FEVRIER	SEMAINE 05 M31 M01 J02 V03	SEMAINE 06 S04 D05 L06 M07 M08 J09 V10	SEMAINE 07 S11 D12 L13 M14 M15 J16 V17	SEMAINE 08 S18 D19 L20 M21 M22 J23 V24	SEM. 09 S25 D26 L27	
	28-03 : O-DETOX	04-10 : O-DETOX	11-17 : O-DETOX	18-24 : O-DETOX		
MARS	SEMAINE 09 M28 M01 J02 V03	SEMAINE 10 S04 D05 L06 M07 M08 J09 V10	SEMAINE 11 S11 D12 L13 M14 M15 J16 V17	SEMAINE 12 S18 D19 L20 M21 M22 J23 V24	SEM. 13 S25 D26 L27 M28 M29 J30	
	25-03 : O-DETOX	04-10 : O-DETOX	11-17 : O-DETOX	18-24 : O-DETOX	25-31 : O-DETOX 25-31 : C-DETOX	
AVRIL	S. 13 V31	SEMAINE 14 S01 D02 L03 M04 M05 J06 V07	SEMAINE 15 S08 D09 L10 M11 M12 J13 V14	SEMAINE 16 S15 D16 L17 M18 M19 J20 V21	SEMAINE 17 S22 D23 L24 M25 M26 J27 V28	S. 18 S29
		01-07 : O-DETOX 01-07 : C-DETOX - CORSE	08-14 : O-DETOX	15-21 : O-DETOX	22-28 : O-DETOX 22-28 : M-DETOX - MINORQUE	
MAI	SEMAINE 18 D30 L01 M02 M03 J04 V05	SEMAINE 19 S06 D07 L08 M09 M10 J11 V12	SEMAINE 20 S13 D14 L15 M16 M17 J18 V19	SEMAINE 21 S20 D21 L22 M23 M24 J25 V26	SEM. 22 S27 D28 L29 M30	
	29-05 : O-DETOX 29-05 : M-DETOX - MINORQUE	06-12 : O-DETOX 06-12 : M-DETOX - MINORQUE	13-19 : O-DETOX	20-26 : O-DETOX		
JUIN	SEMAINE 22 M31 J01 V02	SEMAINE 23 S03 D04 L05 M06 M07 J08 V09	SEMAINE 24 S10 D11 L12 M13 M14 J15 V16	SEMAINE 25 S17 D18 L19 M20 M21 J22 V23	SEMAINE 26 S24 D25 L26 M27 M28 J29	
	27-02 : O-DETOX	03-09 : O-DETOX	10-16 : O-DETOX	17-23 : O-DETOX	24-30 : O-DETOX	

JUILLET	S. 26 V30	SEMAINE 27 S01 D02 L03 M04 M05 J06 V07	SEMAINE 28 S08 D09 L10 M11 M12 J13 V14	SEMAINE 29 S15 D16 L17 M18 M19 J20 V21	SEMAINE 30 S22 D23 L24 M25 M26 J27 V28	S. 31 S29 D30
		01-07 : O-DETOX	08-14 : O-DETOX	15-21 : O-DETOX	22-28 : O-DETOX	
AOÛT		SEMAINE 31 L31 M01 M02 J03 V04	SEMAINE 32 S05 D06 L07 M08 M09 J10 V11	SEMAINE 33 S12 D13 L14 M15 M16 J17 V18	SEMAINE 34 S19 D20 L21 M22 M23 J24 V25	SEMAINE 35 S26 D27 L28 M29 M30
		29-04 : O-DETOX	05-11 : O-DETOX	12-18 : O-DETOX	19-25 : O-DETOX	26-01 : O-DETOX
SEPTEMBRE		SEM. 35 J31 V01	SEMAINE 36 S02 D03 L04 M05 M06 J07 V08	SEMAINE 37 S09 D10 L11 M12 M13 J14 V15	SEMAINE 38 S16 D17 L18 M19 M20 J21 V22	SEMAINE 39 S23 D24 L25 M26 M27 J28 V29
		O-DETOX	02-08 : O-DETOX	09-15 : O-DETOX	16-22 : O-DETOX	23-29 : O-DETOX
OCTOBRE		SEMAINE 40 S30 D01 L02 M03 M04 J05 V06	SEMAINE 41 S07 D08 L09 M10 M11 J12 V13	SEMAINE 42 S14 D15 L16 M17 M18 J19 V20	SEMAINE 43 S21 D22 L23 M24 M25 J26 V27	S. 44 S28 D29 L30
		30-06 : O-DETOX	07-13 : O-DETOX	14-20 : O-DETOX	21-27 : O-DETOX	
		30-06 : M-DETOX - MINORQUE	07-13 : M-DETOX - MINORQUE	14-20 : M-DETOX - MINORQUE		
NOVEMBRE		SEMAINE 44 M31 M01 J02 V03	SEMAINE 45 S04 D05 L06 M07 M08 J09 V10	SEMAINE 46 S11 D12 L13 M14 M15 J16 V17	SEMAINE 47 S18 D19 L20 M21 M22 J23 V24	SEMAINE 48 S25 D26 L27 M28 M29
		28-03 : O-DETOX	04-10 : O-DETOX 04-10 : C-DETOX - CORSE	11-17 : O-DETOX	18-24 : O-DETOX	25-01 : O-DETOX
DECEMBRE		SEMAINE 48 J30 V01	SEMAINE 49 S02 D03 L04 M05 M06 J07 V08	SEMAINE 50 S09 D10 L11 M12 M13 J14 V15	SEMAINE 51 S16 D17 L18 M19 M20 J21 V22	SEMAINE 52 S23 D24 L25 M26 M27 J28 V29
		O-DETOX	03-08 : O-DETOX	09-15 : O-DETOX	16-22 : O-DETOX	

**TOUT SEJOUR COMMENCÉ EST DÛ DANS SA TOTALITÉ.
TOUS NOS TARIFS SONT TTC. VOIR CGV. PRIX PAR PERSONNE.**

Lors de votre séjour, il est possible que vous décidiez ou que nous vous conseillions, pour des questions de santé, de changer de formule Détox. Dans ce cas, reportez-vous à l'article V.3 des CGV.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à La Pensée Sauvage. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à La Pensée Sauvage : Domaine la Pierre Blanche. 26400 Plan de Baix.

Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant. Immatriculation au registre

des opérateurs de voyages sous le numéro IM026170001.

Garantie financière pour un montant de 10000 € : CAISSE D'ÉPARGNE ET DE PRÉVOYANCE LOIRE DRÔME ARDÈCHE - Espace Fauriel, 17 rue des Frères Ponchardier, 42100 SAINT-ETIENNE Cedex, France.

Assurance Responsabilité Civile Professionnelle : ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS 30051, 92076 PARIS LA DEFENSE France représenté par le cabinet Jacques BONNEMAYRE, 8 rue Pasteur BP522-26005 VALENCE Cedex sous la police d'assurance n°44338207.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE (CGV) DES SÉJOURS DE LA PENSÉE SAUVAGE

I. DEFINITIONS

Les Conditions Générales de Vente : les présentes conditions applicables à toute fourniture de service par la SARL La Pensée Sauvage à un Participant.

Le Prestataire : SARL La Pensée Sauvage.

Le(s) Participant(s) : toute personne ayant effectué une réservation auprès du Prestataire, conformément aux présentes Conditions Générales de Vente.

Les Centres : établissements où sont exécutés les prestations par le Prestataire.

II. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les Conditions Générales de Vente s'appliquent aux contrats ayant trait à un séjour à La Pensée Sauvage, ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies par le Prestataire aux Participants.

2. Le Prestataire s'engage à mettre tout en œuvre pour offrir aux Participants une haute qualité de services.

3. Le Prestataire est en droit de faire exécuter les services commandés par tout collaborateur ou sous-traitant de son choix, sous sa responsabilité de droit commun.

III. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour à La Pensée Sauvage est garantie dans les conditions suivantes :

A : l'envoi du formulaire d'inscription.

B : Envoi du formulaire "Bilan de vitalité" rempli dès la confirmation de votre réservation.

C : Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, envoi du certificat médical complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

D : Présenter le jour de votre arrivée un test PCR ou un test anti-génique négatif de moins de 72h, même si vous êtes vacciné.

E : Le versement d'un acompte de la moitié du prix de la formule choisie afin de valider la pré-réservation (soit 50% du séjour à la réservation).

F : Si la réservation intervient à moins d'un mois de la date de séjour, la réservation ne sera validée qu'avec le prépaiement total du séjour (soit 100% du séjour à la réservation).

2. Une réservation devient définitive par le renvoi du contrat de réservation par le Prestataire et par le solde de la formule sélectionnée, et ce au minimum 30 jours avant le début du séjour.

3. Il n'est possible de réserver qu'une seule formule par séjour. Les prestations non utilisées par le Participant dans le cadre de son séjour Détox ne sont pas remboursées.

4. Les paiements sont acceptés par virement et par carte bancaire (une autorisation de prélèvement par carte bancaire sera envoyée avec la demande de réservation).

IV. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En annulant son séjour, le Participant accepte de verser les frais d'annulation fixés selon les modalités suivantes :

Le Participant peut annuler ou reporter sa réservation sans frais jusqu'à 45 jours avant son arrivée. Ensuite, seront facturés des frais d'annulation, comme suit :

A. de 44 à 30 jours avant l'arrivée, la moitié du séjour sélectionné est dû par le Participant (50% du montant du séjour total) ;

B. à partir de 29 jours avant le début du séjour, le séjour sélectionné est dû en sa totalité par le Participant (100% du montant du séjour total est dû) ;

C. en cas de non présentation le jour de son arrivée, la totalité du séjour est due par le Participant (100% du montant total est dû).

La fourniture d'un certificat médical peut donner lieu à un remboursement des acomptes ou du solde total du séjour.

Toute annulation doit se faire par l'envoi :

- d'un courrier adressé à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan de Baix, ou

- d'un courriel à l'adresse : ecriture@lapensee-sauvage.com

Enfin, tout séjour commencé est dû en sa totalité.

En cas d'annulation par le Prestataire, tous les versements seront intégralement remboursés au Participant.

A noter que les contrats de séjours La Pensée Sauvage entrent dans la catégorie des contrats du droit de rétractation définis par l'article L. 221-28 du code de la consommation. Le délai de

rétractation standard de 14 jours n'est donc pas applicable et seuls prévalent les termes de ce contrat en cas d'annulation / résiliation.

2. En cas de non-respect du règlement interne des Centres, le Prestataire se réserve le droit d'interrompre le séjour aux frais du Participant. Le règlement interne est consultable à l'adresse www.lapenseesauvage.com/cures-detox/cgv

3. Les rendez-vous pour les soins individuels doivent être annulés au plus tard la veille avant 20h00, limite après laquelle ils seront facturés au Participant. Ceci est également valable en cas de non-utilisation desdits traitements.

4. Les repas non pris par le Participant ne sont pas remboursés.

V. SERVICES, TARIFS ET PAIEMENTS

1. Toutes les prestations sont facturées sur la base des tarifs en vigueur. Cette liste des prix remplace et annule les tarifs et conditions précédemment en vigueur.

2. La majorité des tarifs sont des tarifs « tout compris ». En cas d'augmentation de la TVA, les prix incluant cette taxe sont automatiquement indexés.

3. Lors de son séjour, le Participant peut changer de formule, soit de son propre chef, soit suite aux conseils des naturopathes du Prestataire. Dans ce cas, un tarif journalier à la hausse (en supplément) ou à la baisse (en déduction) sera appliqué sur la base de la formule initialement choisie par le Participant.

VI. ARRIVÉE/DÉPART

1. Le Participant n'a pas le droit de revendiquer une chambre spécifique. Le Prestataire fera de son mieux pour répondre à ses éventuels souhaits.

2. Les chambres réservées sont à disposition du Participant à partir de 14h00, le jour de son arrivée.

3. Le jour du départ, le Participant doit libérer sa chambre avant 12h00, soit avant de prendre place pour le déjeuner de reprise.

4. Une carte d'identité/un passeport sera demandé(e) à tout Participant séjournant pour la première fois à La Pensée Sauvage.

VII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PARKING

Le prestataire décline toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation du parking extérieur par le Participant.

VIII. EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ : PERTE, VOL ET DETERIORATION D'OBJETS

Le Prestataire décline toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration d'objet appartenant au Participant lors de son séjour.

IX. MODIFICATION DES ACTIVITES

Le Prestataire s'autorise à effectuer toutes modifications et annulations des activités prévues rendues nécessaires par les conditions météorologiques.

X. FORCE MAJEURE

1. Aucune partie ne pourra être tenue pour responsable de la non-exécution totale ou partielle de ses obligations, si cette non-exécution est due au cas fortuit ou à la survenance d'un élément constitutif de force majeure tel que notamment, et sans que cette liste soit limitative : l'inondation, l'incendie, la tempête, le manque de matières premières, la grève des transports, une grève partielle ou totale.
2. La partie ayant été frappée par de tels événements devra informer l'autre partie de la survenance de cet événement.
3. Les parties conviennent qu'elles devront se concerter dans les meilleurs délais afin de déterminer ensemble les modalités d'exécution de la commande pendant la durée du cas de force majeure.

Contre-indications au jeûne : Cette méthode s'adresse à des personnes majeures en bonne santé. Elle est strictement contre-indiquée en cas de grossesse, allaitement, traitements médicamenteux lourds, d'ulcères (estomac ou duodénum), troubles psychiques et troubles du comportement alimentaire, diabète et maigreur excessive (IMC < ou = 18).

En cas de doute, nous vous conseillons de prendre l'avis de votre médecin traitant.

XI. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

1. L'ensemble des logos, marques, photos et modèles figurant sur le site de La Pensée Sauvage sont sa propriété.
2. Toute reproduction partielle ou complète de ses logos, marques, photos et modèles, quel que soit le support, à des fins commerciales, associatives ou bénévoles, est interdite sans le consentement du Prestataire ou des détenteurs des marques ou droits attachés à ces représentations graphiques.

XII. DISPOSITIONS FINALES

1. Le lieu de facturation et d'exécution est Plan-de-Baix.
 2. Les présentes conditions générales et les dispositions mentionnées sur l'offre de devis transmise au client forment un ensemble contractuel et constituent l'intégralité des relations contractuelles intervenues entre les parties.
 3. Le contrat conclu entre le Prestataire et le Participant est soumis au droit français. Tous différends et/ou contestations résultant de la prestation de nos services et/ou relatif à la validité, à l'interprétation et/ou à l'exécution des présentes conditions générales de vente, seront soumis à la compétence exclusive des tribunaux français quel que soit le pays d'exécution de la prestation.
 4. Si des dispositions de ces CGV sont devenues caduques ou nulles, les autres dispositions demeurent entièrement valides.
- De surcroît, ce sont les prescriptions légales qui s'appliquent.

XIII. RÉCLAMATIONS

Toute l'équipe du Prestataire est à disposition au cours du séjour pour répondre aux doléances des Participants, résoudre les éventuels dysfonctionnements constatés et leur permettre de profiter pleinement de leur séjour. Il convient de prendre contact avec elle pour toute demande.

Toute réclamation, après le séjour, pourra faire l'objet :

- d'un courrier adressé, par lettre recommandée avec demande d'avis de réception, à La Pensée Sauvage, domaine de la Pierre Blanche, 26400 Plan-de-Baix, ou
- de l'envoi d'un courriel à l'adresse : ecrire@lapenseesauvage.com dans un délai de 6 mois après la fin du séjour, afin que nous puissions y répondre dans les meilleurs délais.

Nous vous invitons à nous faire part de vos réclamations dans les plus brefs délais afin que nous les traitions au mieux de vos intérêts. Nous vous remercions de joindre à votre courrier tous justificatifs nous permettant de limiter le délai de traitement de votre réclamation. Nous vous informons que suite à une tentative préalable infructueuse de résolution du litige auprès de nos services, vous avez la possibilité de recourir à une procédure de médiation en saisissant le Médiateur du Tourisme et du Voyage dont les coordonnées sont les suivantes : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80 303 - 75 823 Paris Cedex 17 - mtv.travel



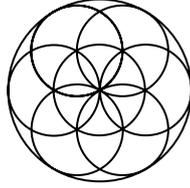
LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com

📞 lapenseesauvage.com | +33(0)4 75 44 55 58

S.A.S au capital de 20 000€ | n°siret : 510 010 556 000 15 | Code ape : 5510z

TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR 46 510010556



RÈGLEMENT INTERNE LORS DE VOTRE SEJOUR À LA PENSÉE SAUVAGE

Dans un esprit de sérénité et de bien-être, le respect d'un certain nombre de règles est indispensable pour l'ensemble des hôtes et la réussite de votre séjour. Nous vous prions de lire soigneusement les conditions ci-dessous, relatives à votre séjour au sein du centre de La Pensée Sauvage ou lors d'un séjour d'exception.

Votre accès au séjour ne pourra se faire seulement si les conditions suivantes sont respectées :

- **Envoi du formulaire "Bilan de vitalité"** rempli dès la confirmation de votre réservation.
- Entre 3 et 4 semaines avant le début de votre séjour, **envoi du certificat médical** complété et signé par votre médecin vous autorisant à suivre la Détox que vous avez choisie.

- 1** Votre séjour débute le samedi à partir de 14h, nous vous invitons à arriver au plus tard à 16h afin d'organiser dans les meilleures conditions votre entretien d'arrivée avec notre équipe de naturopathes.
Il se terminera le vendredi suivant à 14h. Votre chambre devra être laissée disponible à 10h mais vous pourrez profiter du lieu les heures avant votre départ. Le respect de ces horaires permet de garantir la qualité de l'ensemble de notre programme et de notre suivi.
- 2** La méthode Détox de «La Pensée Sauvage» ne peut être suivie qu'à partir de 18 ans, sous réserve de l'accord de la direction et du naturopathe référent.
- 3** Le respect de ce règlement ainsi que l'application des conseils prodigués par nos naturopathes et collaborateurs est essentiel pour le succès de votre séjour Détox.
- 4** Pour le calme et la sérénité des lieux, nous vous demandons d'utiliser votre téléphone portable au sein de votre chambre uniquement. De même, merci de ne pas l'utiliser lors des différentes activités ou randonnées. Toutefois, celui-ci pouvant également servir d'appareil photo, pensez à le mettre en mode silencieux.
- 5** Si un hôte décide de ne pas dormir au sein du site ou de s'absenter pour quelques jours, il doit demander l'accord à la direction et au naturopathe référent.
- 6** L'établissement est entièrement non-fumeur. Suivant les différents sites, vous pouvez toutefois fumer à l'extérieur de l'établissement dans les espaces réservés à cet effet où vous trouverez des cendriers. Les séjours Wild sont non-fumeur pour des raisons de sécurité. Toute consommation d'alcool, café et de sucreries est totalement proscrite lors du suivi d'un séjour Détox.
- 7** Nous vous déconseillons de conduire un véhicule lors de votre séjour Détox. Nous déclinons toute responsabilité si vous décidez malgré tout de prendre le volant de votre propre chef. Dans un souci de sécurité, pensez à prévenir vos proches quand vous prenez la route du retour.
- 8** Les animaux ne sont pas autorisés dans l'enceinte du centre.
- 9** S'il est avéré que le règlement interne n'est pas respecté à plusieurs reprises, la direction du centre se réserve le droit d'interrompre le séjour et d'annuler la réservation. Les frais incombent, alors, au participant.



LA PENSÉE SAUVAGE
DOMAINE DE LA PIERRE BLANCHE
26400 PLAN-DE-BAIX

ecrire@lapenseesauvage.com | www.lapenseesauvage.com
☎️ lapenseesauvage | +33(0)4 75 44 55 58